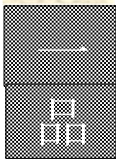


# こぼれ話

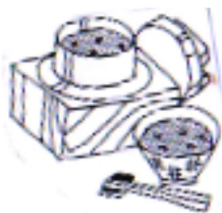
宮古にもいろんな地名があり「えっなんて読むの？」というものが少なくない。その代表格は女遊戸であり老木、根城、花原市などと続く。読み方を間違うと大変なのが光岸地だ。お年寄りは「こうがんづ」と発音するが東京から嫁にきた方は最初のころ「〇〇痔」と病名だと思っただけだ。そんな宮古地方の地名や人名を酒のつまみにして

## わが家の



### 【ウルイと油揚げの炒め物】

「材料」ウルイ、油揚げ、生醤油、つゆ、みりん、一味唐辛子、酒、砂糖、オリーブオイル、出汁の素。



「つくり方」お店の店頭でウルイが登場し始めました。このウルイですが

安くて美味しく素直な所がよい素揚げも刻んで一度熱湯で油を流しておきます。②大きめのフライパンにオリーブオイルを入れウルイと油揚げを加えて強火で炒めます。少ししんなりし始めたら出汁の素、生醤油、つゆ、お酒、みりんを入れさらに炒めます。③途中で味を確かめ、わが家ではお砂糖を少々加え甘みを足します。④最後に一味唐辛子をふりかけ完成です。

(崎山/Y・K)

## 魚市場水揚げ

昨年比で数量・金額とも同水準／助宗激減、サバ倍増  
トロールに助宗でなくサバが

4月末現在の宮古魚市場の水揚げ状況を紹介します。数量、金額ともに昨年同期比で同水準ですが、水揚げされた魚種には変化が見られ、トロールに助宗ではなくサバが大量に捕獲されています。定置網は増、トロール・タラはえ縄・かごは減



全体では数量は1100トで昨年比1.12倍、金額は2億8085万円で昨年比97%とほぼ同水準です。漁業別で見ると定置網は定置網15トで昨年比2倍、金額は1164万円。沖合底引きは398トで昨年比69%、金額1億133万円、などとなっています。

増加しているのはマス2.7倍、イワシ10倍、サバ2.28倍とマスを除くと暖流の魚が大幅に増え、なかでもトロールに暖流系のサバが多く捕獲されています(この5月下旬)。

逆に減となっているのが助宗は数量で昨年比33%、たこ38%です。5月/トロールに入る中心は助宗でなくサバ！魚市場関係者によると5月後半のトロール(底引き網)にサバが大量に捕獲されている、と期待が高まります。

## 読者の文芸欄

短歌 金沢邦臣(田鎖)  
● 芽の出でし「水仙」に初めて水やれば見ぬまにすつと伸びたことが  
● 鉄腕を玩具のように動かしてシヤベルカーは土をつみ上げ  
自注/「復興」を漢字に表わし朝早くから働いている車ほんとは有がとうございます。

## 収入額に応じて1~9割もの減免率で家賃を軽減

### 最大で22200円が2220円に

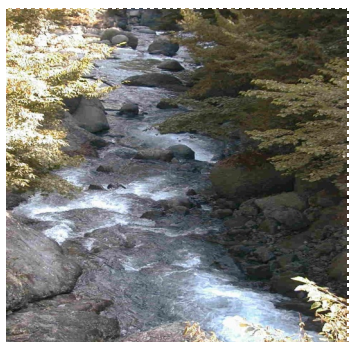


### 低所得者の家賃軽減率は最大で9割

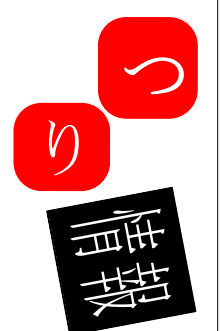
県が従来から実施している家賃減免制度は収入額(政令月収)に応じて最大9割から1割を減免しています。対象は政令月収が月69000円以下(給与収入の場合/月115000円以下)の低所得者が対象です。この政令月収

額が県と国で違いますが家賃額は同じです。高額所得者の場合は釜石市で平成25年度完成の3DK家賃(平田)は月77400円なのに、28年度完成の家賃(片岸)は146400円と倍近いものでした。県はこの不平等を是正するために平田アパートの家賃月77400円をすべての県営アパートの上限額にする、と決めました。政令月収額が158000円以上の方の家賃はこの措置の結果77400円以内に抑えられることになりました。

政令月収	11年後の家賃	減免率	減免後の家賃
0	すべて 22,200	9割	2,220
1~17250		7割	6,660
17251~34500		5割	11,100
34501~51750		3割	15,540
51751~69000		1割	19,980



こうしたら料理を釣り吉がつくり、妻と家族に振る舞ってもなお機嫌が悪いことにはあり得ない。ありえない！



ヤマメ料理の続き。いま採れているウルイを使つて和風の煮物はどうでしょうか。

ヤマメを腹を裂き血合いをとり、丸1日天日干しします。大きめの鍋に水と出汁の素をいれジャガイモとウルイ、彩にニンジンとサヤエンドウ、その上にヤマメを乗せしっかりと煮込みます。沸騰してきたら生醤油少々につゆ、酒とみりん、一味唐辛子をふりかけ押し蓋をしてさらに中火で煮込みます。時々味を確かめ足りないものを追加し、調べます。お酒のつまみにも最高です。